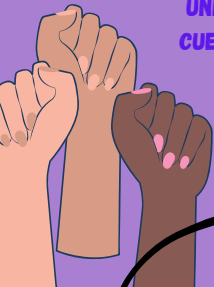
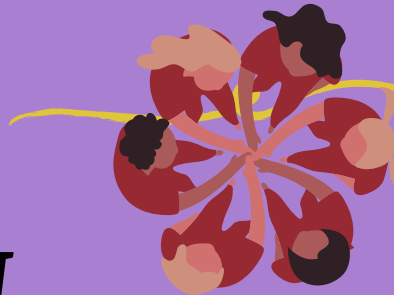




# ELLAS CREAN

*Divulgando en femenino.*

**SI HACEMOS RECUENTO DE LA CANTIDAD DE HORAS QUE INVERTIMOS EN REDES SOCIALES CADA DÍA, PROBABLEMENTE SEAN MÁS DE LAS QUE DEBERÍAN. AUNQUE MIRAR FOTOS DE GATITOS Y MEMES ESTÁ BIEN, ESTE 8M, DESDE LA UNIDAD DE IGUALDAD DE LA UNIVERSIDAD DE CÁDIZ, OS PROPONEMOS ESTAS 6 CUENTAS QUE HARÁN QUE TU TIEMPO EN INSTAGRAM SEA MÁS INTERESANTE Y QUE APRENDAS ALGUNA QUE OTRA COSA SOBRE EL FEMINISMO.**





@desireebelal

Autora de múltiples libros sobre el feminismo y el racismo, Desirée Bela abrirá tu perspectiva sobre el feminismo y otras realidades. Aprendiendo desde el activismo, la diversidad y el respeto

# ELLAS CREAN

Divulgando en femenino.



Feminismo combinado con arte y humor para desmontar el patriarcado y aprender juntas. A través de sus fotos y reflexiones, sentirás que no estás sola y que eso también te ha pasado a ti.



femine.sapiens Hoy, el hombre más feminista de España (pff), nos ha querido explicar a las mujeres por qué el patriarcado es un problema... más Ver los 230 comentarios



Femine.sapiens Últimamente los amigos que voy conociendo a nivel creativo, emocional y con fines, todo comienza después de una noche o un café con una amiga, ¿no es verdad que antes de allí cuando al mundo parece un "resultado más bonito"?



@Femme.Sapiens

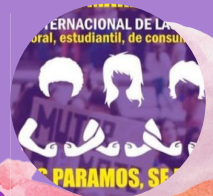
Conoce tu cuerpo  
y tu mente con la  
ayuda de esta  
psicoterapeuta  
feminista. Con  
sus posts,  
entenderás mejor  
tu relación con el  
mundo, la comida  
y tus estados de  
ánimo.

 @ps.mariajesusgodoy



# ELLAS CREAN

Divulgando en femenino.



 @Cadiz\_feminista

Si quieres mantenerte  
al día de todas las  
actividades y noticias  
relacionadas con el  
feminismo de la  
provincia de Cádiz, no  
puedes perderte los  
contenidos de esta  
cuenta.





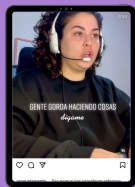
Probablemente  
 habrás oído  
 hablar de ella o de  
 sus libros, pero, si  
 no, ya es hora de  
 que te pases por  
 su Instagram y  
 descubras sus  
 propuestas e  
 ideas sobre el  
 feminismo.

@croquetamente\_

Activismo feminista  
 contra la gordofobia  
 que eliminará tu  
 imaginario sobre  
 los cánones de belleza.  
 A través del humor y la  
 divulgación, Mara nos  
 enseña la lucha de las  
 mujeres con cuerpos  
 no normativos.

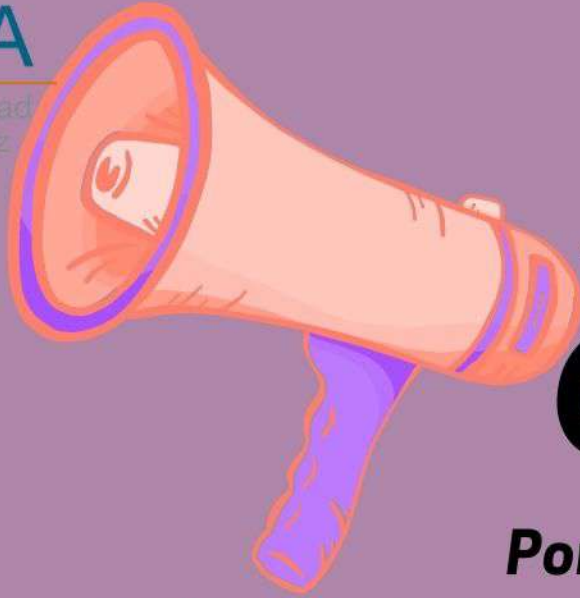
# ELLAS CREAN

Divulgando en femenino.

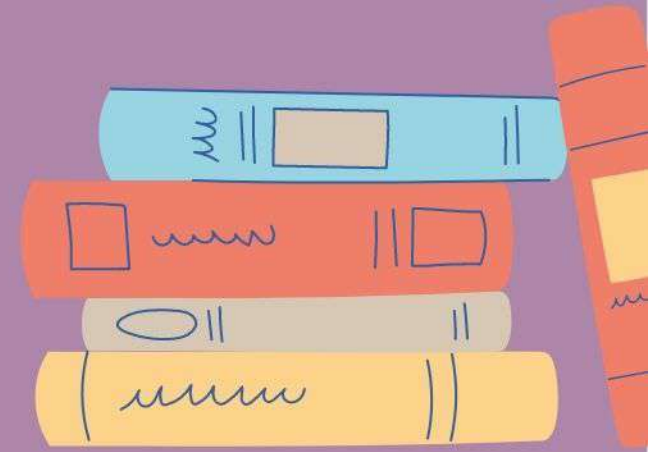


@bebi\_fernandez





# ELLAS CREAN



**Por una literatura para todas**

**TODAS HEMOS DISFRUTADO ALGUNA VEZ CON ALGUNA NOVELA MALA DE AMOR ROMÁNTICO TIPO CHICOBUSCACHICAENAPUROS, PERO QUIZÁS SEA EL MOMENTO DE SALIR DE AHÍ E INVESTIGAR QUÉ MÁS TIENE EL MUNDO LITERARIO PARA OFRECERNOS. ESTE 8M, DESDE LA UNIDAD DE IGUALDAD DE LA UNIVERSIDAD DE CÁDIZ, TE TRAEMOS 10 LIBROS LLENOS DE FEMINISMO, INCLUSIÓN Y REALIDADES DIVERSAS. TE GARANTIZAMOS QUE TE HARÁN VIBRAR Y TE RECONCILIARÁN UN POQUITO MÁS CON EL MUNDO.**

**WOMEN  
FOR  
WOMEN**



# ELLAS CREAN

*Por una literatura para todas*



NURIA VARELA

## FEMINISMO PARA PRINCIPIANTES

EDICIÓN ACTUALIZADA



### ✧ FEMINISMO PARA PRINCIPIANTES - NURIA VALERA ✧

Nuria Varela repasa tres siglos de hacer y deshacer el mundo, de alumbrar teorías, propuestas y liderazgos fascinantes, y narra la aventura de una agitación social que ningún otro movimiento ha conseguido mantener durante tanto tiempo.

### ✧ TODOS DEBERÍAMOS SER FEMINISTAS - CHIMAMANDA NGOZI ADICHIE ✧

Una de las Tedx Talks más escuchadas y divulgadas de la Historia. Un discurso feminista arrebatadoramente inspirador. Atrévete a mirar la vida con las gafas del feminismo.

## CHIMAMANDA NGOZI ADICHIE

**Todos deberíamos  
ser feministas**

LITERATURA RANDOM HOUSE

# ELLAS CREAN

*Por una literatura para todas*

MÁS ALLÁ DEL HORIZONTE - AMMA DARKO

La historia de Mara, una mujer ficticia tan real como tú y como yo. Mara llega a Europa engañada 'por su marido en busca de un "paraíso". Pero que a medida que se va revelando la verdad sobre Akobi, su marido, y su nueva vida se da cuenta de que está atrapada. Además las expectativas de su familia la obligan a permanecer allí.

LOS CIEN AÑOS DE LENNI Y MARGOT - MARIANNE CRONIN

La sororidad entre una joven y una anciana enfermas que se ven obligas a compartir sus días en un hospital. Una historia tierna y emocionante que te hará valorar la vida y la amistad entre mujeres sin importar sus diferencias.



MÁS ALLÁ  
DEL HORIZONTE  
Amma Darko

El Cebra



Marianne  
Cronin

LOS  
CIEN AÑOS  
DE  
LENNI Y  
MARGOT

Planeta



UCA

Universidad  
de Cádiz

# ELLAS CREAN

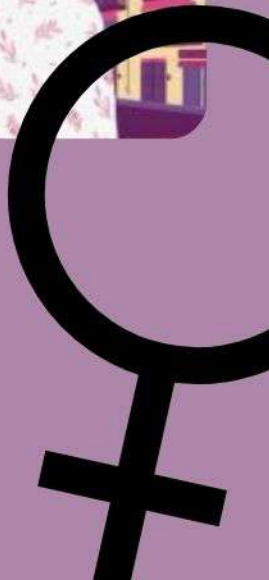
*Por una literatura para todas*

HIJA DEL CAMINO -  
LUCÍA ASUÉ MBOMIO RUBIO

Una historia sobre encontrar tu lugar en un mundo lleno de etiquetas. La búsqueda de la identidad de una mujer española de raíces africanas, ¿Qué sucede cuando no sabes a qué llamar hogar?

LA HIJA QUE NO SOÑASTE - ERIKA L. SÁNCHEZ

Una joven mexicana decide romper con el papel de hija perfecta que se queda en casa que la sociedad le ha asignado. Una lucha por la educación y la emancipación envuelta en un misterio inesperado.





# ELLAS CREAN

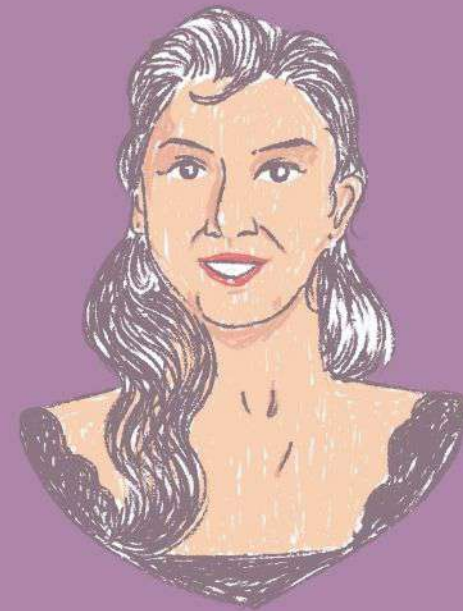
*Por una literatura para todas*

CUARENTA Y TRES MANERAS DE SOLTARSE EL PELO - ELVIRA SASTRE

Un manual de vida para todas aquellas personas que quieran reír a carcajadas sin miedo Y afrontar sus miedos con fuerza, valentía y empoderamiento.

MALAS MUJERES - MARÍA HESSE

María Hesse le da una vuelta a las princesas pasivas, brujas perversas, malas madres, locas pasionales y secundarias perfectas, reivindicando la necesidad de encontrar otros referentes y nuevas inspiraciones de la Historia.



Cuarenta y tres maneras  
de soltarse el pelo  
ELVIRA SASTRE



Universidad  
de Cádiz

# ELLAS CREAN

*Por una literatura para todas*



A CIEGAS EN  
MANHATTAN

Nuria del Saz

✧ A CIEGAS EN MANHATTAN- NURIA DEL SAZ GAITAN ✧

La primera presentadora de TV ciega nos acerca con humor su realidad y su experiencia en EEUU. La andaluza narra sus peripecias a la par que demuestra que la ceguera no es un impedimento para comerse el mundo.

PENNÉLOPE Y LAS DOCE CRIADAS -  
MARGARET ATWOOD

Todo el mundo conoce la historia de Ulises, pero... ¿Alguien se ha molestado en preguntarle a Penélope su opinión? Margaret Atwood sí. El mítico relato homérico narrado magistralmente por Penélope.

PENÉLOPE Y LAS  
DOCE CRIADAS  
MARGARET  
ATWOOD



narrativa  
salamandra





# Ellas crean ilustradoras

Pasamos gran parte del día delante de una pantalla ¿por qué no emplearlo en apoyar a mujeres que trabajan en redes haciendo de la ilustración una herramienta para llevar el feminismo a más gente? Estas seis ilustradoras muestran a través de sus viñetas humorísticas e irónicas realidades cotidianas para hacerte reflexionar.



# Ellas crean



**Flavita Banana**  
hace viñetas de humor desde las que denuncia diversas problemáticas sociales de forma irónica y desde una mirada feminista e interseccional.

**@flavitabanana**

Para reflexionar desde una mirada feminista sobre las relaciones, la responsabilidad emocional y la vida en general, adelaxd es el perfil perfecto, a través de sus viñetas consigue trasladar a lo cotidiano situaciones que nos atraviesan como sociedad.



**@adelaxd.oficial**

# Elas crean



@iglus\_



Carmen de la Riva (Iglús) es una ilustradora feminista que usa sus viñetas como una herramienta que favorece el avance de las luchas sociales.

Daniella Martí usa sus viñetas para divulgar sobre feminismo, ha publicado su tercer libro *El Presente* donde realiza una crítica a la sociedad actual.



@daniellamartic



# Ellas crean



@maria.gomez.ilustradora



María Gómez es una ilustradora directa, que usa el humor y a veces los gatos para representar escenas cotidianas y así denunciar situaciones que se han normalizado, todo ello con perspectiva de género.

Bruta\_queesbruta es una ilustradora feminista, usa sus viñetas para realizar múltiples reivindicaciones sobre la idea del amor romántico, el uso de las redes sociales o situaciones del día a día.



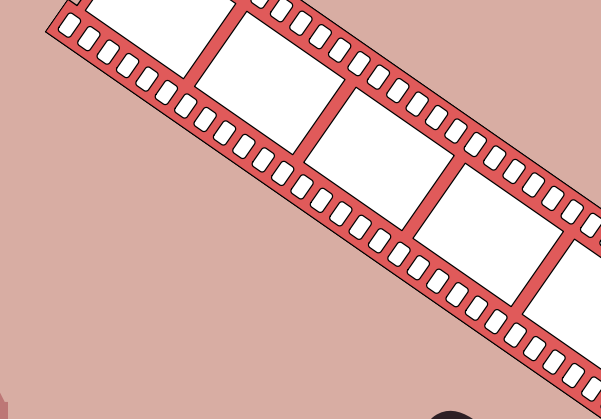
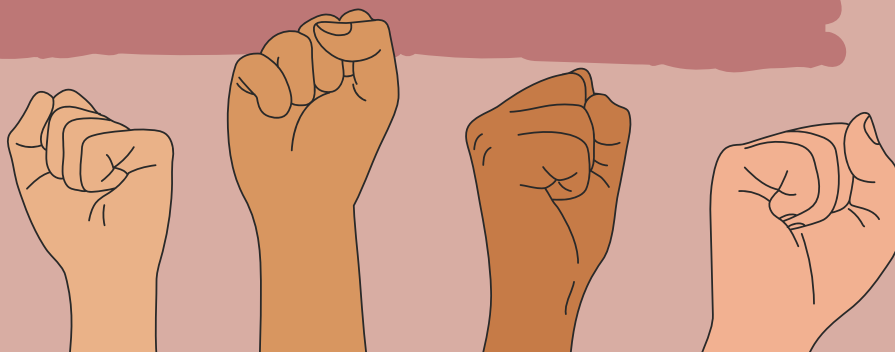
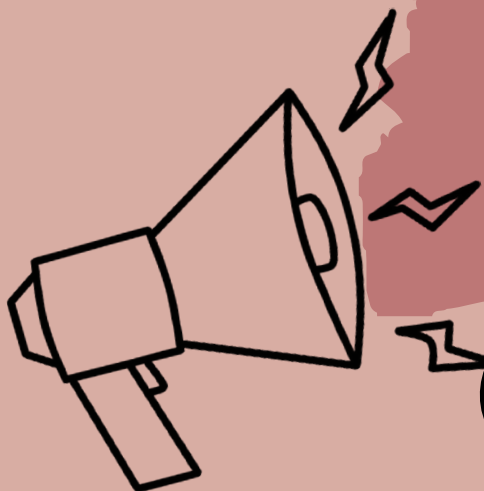
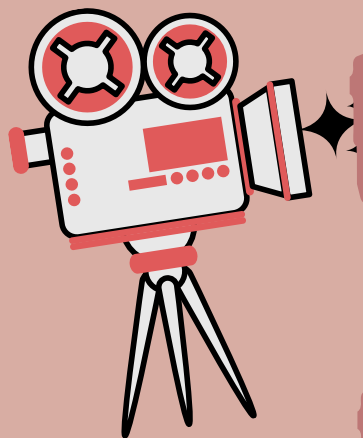
@bruta\_queesbruta

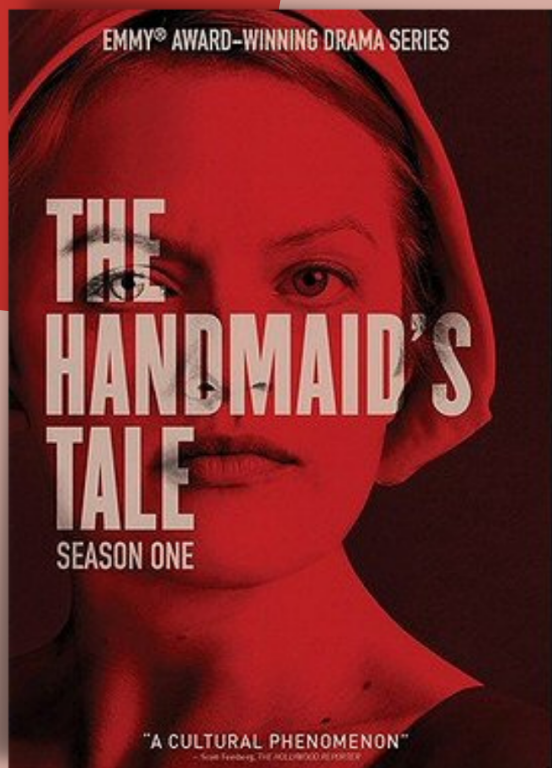
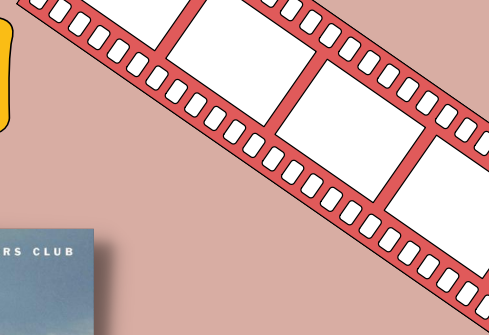


# *ELLAS CREAN*

## *series protagonizadas por mujeres*

El mundo de la cultura y del entretenimiento no se queda atrás a la hora de amplificar las voces femeninas, la lucha por el empoderamiento y la igualdad de las mujeres se traspasa a la pantalla. Sumérgete en estas series protagonizadas por mujeres que ponen en primer plano situaciones para entender y derribar muros socialmente establecidos.





## *The Handmaid's tale*

**Magnífica, audaz y estupenda  
serían algunas de las palabras más  
asertivas para este exquisito  
banquete visual**



## *Big little lies*

**Sencillamente maravillosa,  
inteligente y muy lograda**



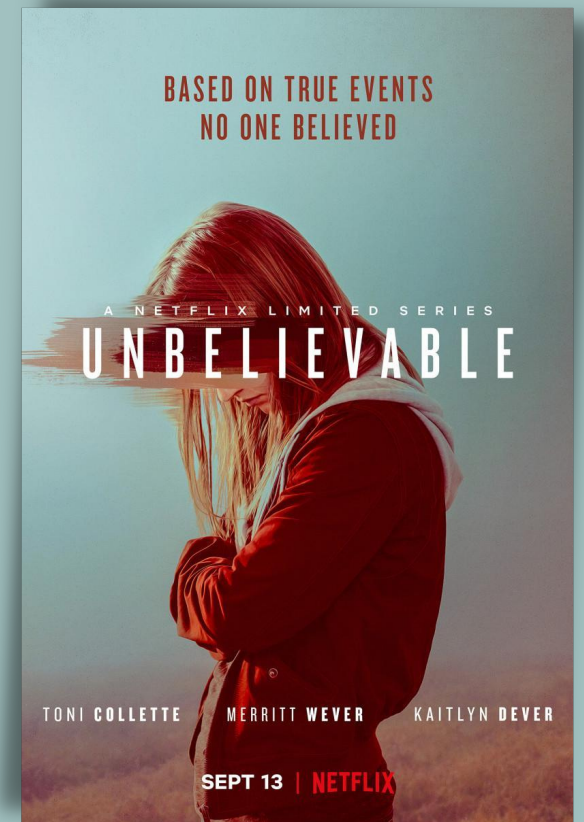


## *Maid*

Una historia real,  
humana, intensa y  
emotiva

Análisis psicológico,  
sociológico, antropológico  
e histórico sobre el  
sentimiento de  
padecimiento y la falta de  
libertad, sexualidad,  
tabúes...

## *Unorthodox*



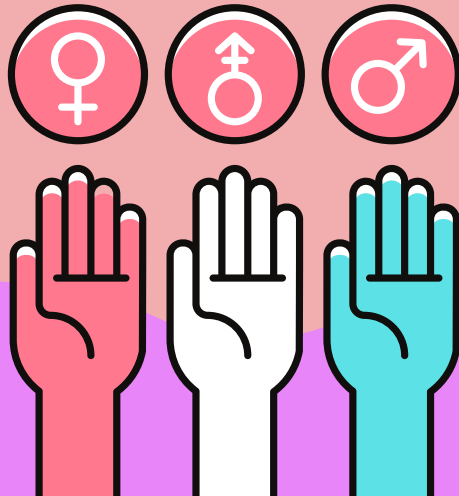
## *Unbelievable*

Drama que captura los  
eventos desafortunados de la  
víctima, de la sociedad  
abusiva y la incansable labor  
de las detectives



## *Pose*

Justo retrato de la vida en la comunidad LGTI+ y la cultura Ballroom en la década de los 80-90s



## *Sex Education*

y cómo hacer un curso gratis en sexualidad.

