

# JORNADAS PRESENTE Y FUTURO DE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y/U ORGÁNICA EN LA PROVINCIA DE CÁDIZ: Necesidades de Empoderamiento y reorganización

**9:30** Recogida de credenciales

**10:00-10:30** Apertura de las jornadas a cargo del Rector de la Universidad de Cádiz D. Francisco Piniella Navarra y Mayka García García, Delegada del Rector para Políticas de Igualdad e Inclusión, y:

- Dña. Dolores Ortínez Ortega. Vocal de la mujer de FEGADI COCEMFE y Presidenta del Comité Permanente de Igualdad de FEGADI
- Dña. Juana M<sup>a</sup> Benítez Martínez. Vocal de Juventud y Voluntariado de FEGADI COCEMFE.
- Dña. Josefa Sevilla Hurtado. Vocal de Accesibilidad de FEGADI COCEMFE.
- Dña. M<sup>a</sup> del Pilar Borrás Jiménez. Secretaria de Organización de FEGADI COCEMFE.

Invitadas en la apertura:

Dña. Celia Mañueco. Coordinadora del IAM en Cádiz

Representante Consejería Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía

**10:30-11:30** TALLER DE EMPODERAMIENTO a cargo de Pepa Bermúdez. Coach personal y profesional.

El taller propone una primera aproximación a un trabajo profundo y minucioso en la autoexploración y el autoconocimiento a través de NOSOTRAS MISMAS. Sacar nuestro máximo potencial a través de herramientas dinámicas. Trabajar el movimiento, la diversión, la fluidez del cuerpo y la mente.

**11:30-12:00** descanso

**12:00-13:00** TALLER DE EMPODERAMIENTO II a cargo de Carmen Hidalgo Vinuesa. Psicoterapeuta. A través de este taller trabajaremos sobre la capacidad de crear nuestra propia realidad a través de tomar las riendas de nuestras vidas. Tomar nuestro poder y alinearnos con aquello que queremos ser y experimentar, son las claves de esta propuesta de trabajo.

**13:00-13:45** MESA DE EXPERIENCIAS SOBRE ASOCIACIONISMO

- FAMDISA (Federación de Asociaciones de Mujeres con Discapacidad en Andalucía)  
Rocío Pérez Gómez, Vicepresidenta de FAMDISA
- CEMUDIS (Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad)  
M<sup>a</sup>. Angustias Olivencia Carrión

**13:45-14:00** Clausura de las Jornadas

- D. Francisco Márquez Liñán. Presidente de FEGADI
- D. David de la Encina. Diputado del Área Igualdad y Bienestar Social de Excm. Diputación de Cádiz.